

## Kommunikationsfähigkeit

### Checkliste für die Aus- und Weiterbildung von LagerleiterInnen zum Thema ,Förderung der Kommunikationsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen'

Warum ist es wichtig, kommunizieren zu können?

Das soziale Wohlbefinden ist ein wichtiger Einflussfaktor auf das ganzheitliche Wohlbefinden und damit auf die Gesundheit eines Individuums. Ein Mensch hat dann ein hohes soziales Wohlbefinden, wenn er die Kontakte zu seinem Umfeld als positiv einschätzt und sich von seinen Schul- oder ArbeitskollegInnen, Familienmitgliedern, Freunden und Bekannten, getragen und unterstützt fühlt.

Derartige tragfähige Beziehungen wachsen aber natürlich nicht von selbst. Damit sich eine Freundschaft entwickeln und ein Vertrauensverhältnis entstehen kann, müssen sich die Beteiligten austauschen d.h. miteinander kommunizieren können. Die Kommunikationsfähigkeit ist also ein wichtiger Faktor, wenn es darum geht, Menschen kennen zu lernen und Beziehungen aufzubauen und zu pflegen. Die Fähigkeit zur Kommunikation meint dabei einerseits, Bedürfnisse äussern und sich jemandem anvertrauen zu können. Aber nicht nur: Die Fähigkeit zur Kommunikation bedeutet auch, jemandem zuhören zu können.

Ein Ferienlager bietet Kindern und Jugendlichen den idealen Rahmen, Gleichaltrige kennen zu lernen, sich im Aufbau und der Pflege von Freundschaften zu üben und die eigenen kommunikativen Fähigkeiten zu stärken. Diese Fähigkeiten können in einem Lager zudem noch gezielt gefördert werden. Zum Beispiel, indem die Kindern und Jugendlichen ermuntert werden, ihre Bedürfnisse zu äussern und zu sagen, was sie verändern möchten. Oder indem bewusst geübt wird, einander zuzuhören, Kompromisse zu suchen und Konflikte konstruktiv zu lösen.

Damit die LagerleiterInnen wissen, wie sie die Kinder und Jugendlichen gezielt in ihren kommunikativen Fähigkeiten fördern können, brauchen sie Grundkenntnisse zum Thema und müssen wissen, was es bei der Lagergestaltung speziell zu beachten gilt. Als Hilfestellung für die LeiterInnen zur Planung des Lagers wurde deshalb das Hilfsmittel „Checkliste zur Lagergestaltung“ entwickelt. Sie enthält knappe Informationen zum Thema ‚Kommunikationsfähigkeit‘ sowie eine Checkliste für die Lagervorbereitung.

Neben diesem Leitfaden hat aber auch die Aus- und Weiterbildung der LeiterInnen einen wichtigen Stellenwert – dort sollen LeiterInnen die Gelegenheit haben, sich intensiv mit dem Thema ‚Kommunikationsfähigkeit‘ auseinanderzusetzen, weitere Hilfsmittel kennen zu lernen und sich mit Fachpersonen auszutauschen.

Wozu dient diese Checkliste hier?

Diese Checkliste dient als Orientierungshilfe zur Planung von Aus- und Weiterbildungen für LagerleiterInnen – damit diese das Wichtigste zur Förderung der Kommunikationsfähigkeit wissen und das Lager im Hinblick darauf optimal vorbereiten können.

## Checkliste für die Aus- und Weiterbildung von LagerleiterInnen zum Thema ‚Förderung der Kommunikationsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen‘

LagerleiterInnen, welche einen Aus- oder Weiterbildungsanlass besucht haben

- verstehen den Begriff der Kommunikationsfähigkeit.
- wissen, dass und warum die Kommunikationsfähigkeit wichtig ist für das soziale und damit das psychische Wohlbefinden eines Menschen.
- kennen Methoden, wie sie die Lagerteilnehmenden dazu ermuntern können, Bedürfnisse und Wünsche zu äussern.
- wissen, dass Buben und Mädchen, jugendliche Frauen und Männer anders kommunizieren.
- wissen, wie sie dieses unterschiedliche (geschlechtstypische) Verhalten bei der Förderung der Kommunikationsfähigkeit berücksichtigen können.
- haben Ideen, wie sie die Konfliktfähigkeit der Buben und Mädchen, der jugendlichen Frauen und Männern fördern können.
- sind sich ihrer Rolle als Vorbild bewusst.
- kennen die Checkliste zur Lagergestaltung und wissen, wie sie diese für die Lagerplanung als Hilfsmittel einsetzen können.
- haben Ideen, wie sie ihrem Leitungsteam das Thema ‚Förderung der Kommunikationsfähigkeit‘ motivierend weitervermitteln können.
- kennen die Website [www.voila.ch](http://www.voila.ch), auf der weitere Hinweise sowie Adressen von Fachpersonen zum Thema sowie Literatur und Hilfsmittel zur Umsetzung zu finden sind.

## Weitere Hilfsmittel

- Checkliste zur Lagergestaltung
- Instrumente zur Selbstreflexion der LagerleiterInnen
- Musterprogrammblock zur Förderung der Kommunikationsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen

Diese Hilfsmittel stehen auf [www.voila.ch](http://www.voila.ch) zum Download bereit oder können bezogen werden bei der Koordinationsstelle von Voilà:

Programm Voilà  
SAJV / CSAJ  
Gerechtigkeitsgasse 12, Postfach  
3000 Bern 8  
031 326 29 27  
info@voila.ch